

πρόσκληση



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΡΕΘΥΜΝΗΣ



ΑΓΡΟΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ
ΣΥΜΠΡΑΞΗ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΚΡΗΤΗΣ



Η Περιφέρεια Κρήτης - Περιφερειακή Ενότητα Ρεθύμνης,
Το Κέντρο Κρητικής Γαστρονομίας
Και
Η Αγροδιατροφική Σύμπραξη Περιφέρειας Κρήτης

Σας προσκαλούν την Τρίτη, 5 Δεκεμβρίου και ώρα 6.00 μμ
Στο Σπίτι του Πολιτισμού, Εμμανουήλ Βερνάδου 12, Παλιά Πόλη Ρέθυμνο,
Στην ημερίδα με θέμα:

Μεγαλώνοντας με ένα σωστό Διατροφικό Πρότυπο.

Οι επιπτώσεις της διατροφής στην υγεία. Πόσο «Κρητικά» τρέφονται τα παιδιά μας;

Η Αντιπεριφερειάρχης Ρεθύμνης
Μαρία Λιονή

Ο Πρόεδρος της Αγροδιατροφικής Σύμπραξης Περιφέρειας Κρήτης
Αναστάσιος Κουρουπάκης

Στα πλαίσια της εκδήλωσης θα πραγματοποιηθεί η βράβευση μαθητών που διακρίθηκαν στον Διαγωνισμό για τον σχεδιασμό του λογοτύπου του Κέντρου Κρητικής Γαστρονομίας και θα παρουσιαστεί το λογότυπο

Η **Περιφέρεια Κρήτης**, με την υποστήριξη της **Αγροδιατροφικής Σύμπραξης**, στην προσπάθεια ανάδειξης και προώθησης της τοπικής παραγωγής, των τοπικών προϊόντων και της Κρητικής Διατροφής, δημιούργησαν και λειτουργούν από το 2013 το **Κέντρο Κρητικής Γαστρονομίας**, στην Αργυρούπολη Ρεθύμνης.

Σκοπός του κέντρου είναι η ανάδειξη της Κρητικής Γαστρονομίας μέσα από **εκπαιδευτικές** και **βιωματικές** δραστηριότητες για παιδιά και ενήλικες.

Οι δράσεις που υλοποιούνται στο Κέντρο Γαστρονομίας καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου είναι οι ακόλουθες:

- Χώρος προβολής – εκθετήριο πιστοποιημένων προϊόντων με το σήμα «κρήτη».
- Γευσιγνωσία τοπικών προϊόντων.
- Γαστρονομικές επιδείξεις, μαθήματα μαγειρικής και σεμινάρια ελαιολάδου σε ολιγομελή γκρουπ.
- Φιλοξενία σχολείων. Οι μαθητές συμμετέχουν σε εκπαιδευτικά, βιωματικά προγράμματα με θεματική την Κρητική Διατροφή και τα οφέλη της, καθώς και την γνωριμία τους με τα Κρητικά Προϊόντα.
- Info point – Πληροφορίες για την Κρητική Διατροφή, τις παραδοσιακές συνταγές και τον γαστρονομικό πολιτισμό της Κρήτης. Γαστρονομικές και τουριστικές διαδρομές.
- Βιβλιοθήκη και ελεύθερη πρόσβαση σε οπτικοακουστικό υλικό.

Περισσότερες πληροφορίες για τις δραστηριότητες του Κέντρου Κρητικής Γαστρονομίας μπορείτε να βρείτε στο www.agrocrete.com ή στο [facebook/cretan gastronomy center](https://www.facebook.com/cretan.gastronomy.center)
Τηλέφωνα επικοινωνίας: 28313 40705 - 28310 81252



ΗΜΕΡΙΔΑ

Μεγαλώνοντας με ένα σωστό Διατροφικό Πρότυπο.

Οι επιπτώσεις της διατροφής στην υγεία.
Πόσο «Κρητικά» τρέφονται τα παιδιά μας;

5 Τρίτη 6:00 μ.μ.
5 Δεκεμβρίου
ΣΠΙΤΙ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
Εμμανουήλ Βερνάδου 12, Παλιά Πόλη Ρέθυμνο

Ομιλητές:
Νίκος Βαράκης (Παιδίατρος)
Ειρήνη Θεοδωράκη (Διατροφολόγος)
Ελένη Καρτσωνάκη (Παιδοψυχολόγος)



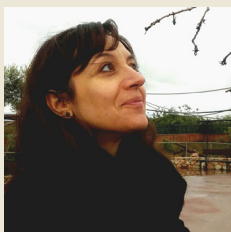
Διοργάνωση:

Περιφέρεια Κρήτης - Αγροδιατροφική Σύμπραξη - Κέντρο Κρητικής Γαστρονομίας

ομιλητές



Ο Νίκος Βαράκης είναι Παιδίατρος και Διεθνώς Πιστοποιημένος Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC. Είναι πατέρας δύο παιδιών. Ζει και εργάζεται στο Ρέθυμνο. Έχει γράψει το βιβλίο «Να είστε όλοι καλά και τα παιδιά μας καλύτερα», μια συλλογή διηγημάτων με αντικείμενο την εκλαϊκευμένη επιστημονική παιδιατρική γνώση.



Η Ειρήνη Θεοδωράκη είναι διαιτολόγος και η μαμά του Ορφέα. Τα τελευταία 9 χρόνια ζει στο Ρέθυμνο. Συνεργάζεται με παιδιά, εφήβους και ενήλικες που προσπαθούν να αλλάξουν τις συνήθειες, αλλά και την οπτική τους, σε σχέση με τη διατροφή.



Η Ελένη Καρτσωνάκη είναι απόφοιτη του τμήματος Ψυχολογίας του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και έχει ειδικευτεί με μεταπτυχιακές σπουδές στην Ψυχολογία Παιδιών & Εφήβων στα Πανεπιστήμια Paris X και Francois Rabelais της Γαλλίας. Είναι Μη-Κατευθυντική Ψυχοθεραπεύτρια και έχει εκπαιδευτεί στο μοντέλο του Thomas Gordon για Συμβουλευτική Γονέων. Ζει και εργάζεται στο Ηράκλειο Κρήτης.

πρόγραμμα

18.00 Προσέλευση – Εγγραφές

18.15 Χαιρετισμοί

18.30 «Το Κέντρο Κρητικής Γαστρονομίας στην Αργυρούπολη - Παρουσίαση του Μαθητικού Διαγωνισμού Σχεδίου για την δημιουργία λογότυπου του ΚΚΓ»
Ασπασία Σταυρουλάκη – Υπεύθυνη Διαχείρισης του ΚΚΓ

ΟΜΙΛΙΕΣ

18.40 «Διατροφή στα παιδιά, μια σωστή αρχή είναι το ήμισυ του παντός.»
Νίκος Βαράκης - Παιδίατρος - Διεθνώς Πιστοποιημένος Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC

19.00 «Μύθοι και αλήθειες για την διατροφή των παιδιών. Πως το διατροφικό μας πρότυπο μπορεί να γίνει τρόπος ζωής στην Κρητική οικογένεια.»
Ειρήνη Θεοδωράκη - Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος Χαροκοπέιου Παν/μιου, MSc, Διδάκτωρ Παν/μιου Αθηνών.

19.20 «Ψυχική και συναισθηματική ωρίμανση παιδιών: πώς σχετίζεται με τον τρόπο που τρώνε.»
Ελένη Καρτσωνάκη - Ψυχολόγος παιδιών & εφήβων Msc Ψυχοθεραπεύτρια.

19.40 Ερωτήσεις - Συζήτηση

20.00 Βράβευση μαθητών - Παρουσίαση λογότυπου

Ακολουθεί κέρασμα

